

**FITNESS**

**ENERGIE**

**KURSE** nach  
**urägyptischen** Überlieferungen  
für Fitness und Energiesteigerung

**YOGA**

Dienstag 18.00-19.00 Uhr und  
Mittwoch 19.00-20.00 Uhr



Das ganz besondere Yoga nach urägyptischer  
Überlieferung dehnt alle Muskeln, macht den  
Körper wieder beweglich und fit.

**EXTENTCHI**

Mittwoch 17.30-18.30 Uhr und  
Donnerstag 17.00-18.00 Uhr



Mit langsamen Bewegungen und tiefem Atem  
Energie durch die Energiebahnen unseres  
Körpers leiten und Blockaden lösen.

**SPECIAL : INTENSITY**



An speziellen Abenden mit Spaß und Freude  
an Bewegung Energie ausgleichen und steigern.  
Das innere Feuer wecken. 1

**FITNESS**

**ENERGIE**

**KURSE** nach  
**urägyptischen** Überlieferungen  
für Fitness & Energiesteigerung

### PREISE

Monatsbeitrag 1 Kurs p.W.	€ 32,00
Monatsbeitrag 2 Kurse p.W.	€ 49,00
Monatsbeitrag 3 Kurse p.W.	€ 52,00
10er Karte 1 Kurs p.W.	€ 90,00
10er Karte 2 Kurse p.W.	€ 130,00
10er Karte 3 Kurse p.W.	€ 150,00

### PROBETRAINING:

Testen Sie kostenlos die Wirkung  
unserer Übungen.

**Anmeldung erwünscht!**

### BRING A FRIEND RABATT

Geben Sie diese Einladung an Freunde  
und Bekannte weiter und nehmen Sie  
an unserem Bonus-System teil.

WELCOME TO THE HIGH LIFE